

Modalités des TESTS d'entrée en Section Sportive plongée Sauvetage :

Mercredi 02/07/2026

10h-12h : **TESTS EN PISCINE**

13h-16h : **ENTRETIEN DE MOTIVATION**

Lieux et horaires :

9h40 : RDV devant la Piscine de la Pointe Rouge.

42, Promenade du grand large 13008. Marseille.

14h : RDV au Lycée des Calanques, ordre de passage par distance de résidence (ceux qui viennent de loin passent en premier)

89, Traverse Parangon 13008 Marseille.

Matériel et formalités à prévoir :

- 2 certificats médicaux de non contre-indication (voir documents ci-joints qui peuvent être faits par tout médecin même non-spécialiste).
- Un maillot de bain (et non un short de plage pour les garçons)
- une paire de lunettes de natation, et si possible un masque et un tuba.
- 1 serviette de bain
- 1 photo d'identité

Tests :

200m sans aucune interruption et chronométré (lunettes de natation) dont 50m crawl au moins.

S'immerger à différentes profondeurs (« canards »).

Nager avec masque et tuba 25 à 50m.